DÉLÉGATION DE L'ISÈRE

https://isere.secours-catholique.org

Première résidence artistique : Paroles & Musique !

Première résidence artistique

ACCOMPAGNEMENT LIEN SOCIAL

1/12/2023

Première expérience réussie ! En décembre 2023, treize personnes accompagnées par le Secours Catholique de l'Isère ont tenté l'expérience de vivre en commun pendant quatre jours un processus de création autour de mots, de sons, de musique et de corps.

Partant d’expériences réussies d’ateliers « paroles et musique » qui ont contribué à donner du souffle, à favoriser l’expression de personnes vivant des situations de galère, donner confiance... en décembre dernier, treize personnes accompagnées par le Secours Catholique de l'Isère ont choisi de tenter l'aventure. Une première expérience réussie !

Elles se sont retrouvées à Saint-Hughes de Biviers, dans le magnifique cadre de la Chartreuse, pour y passer quatre jours ensemble dans le but de jouer avec les mots et les sons et ent tirer une oeuvre musicale.

Cet épisode hors du quotidien visait à favoriser l'expression des participants, de les aider à se ressourcer, à reprendre confiance en eux...

Les ateliers d'écriture, d'éveil corporel, de chant, de mise en sons, en musique, en chanson ont rempli leur rôle en permettant la création individuelle et collective, des enregistrements et des temps pour se poser, partager, se rencontrer, recréer...

Quatre jours pour oser créer, se découvrir, prendre confiance en soi !

Quatre jours pour dépasser ses peurs, ou ses « *moi je n’ai pas de talents* » ou « *je ne vais jamais y arriver* »
Petit à petit, accompagnés par quatre musiciens et deux bénévoles animatrices d’ateliers d’écritures, les mots et les mélodies se sont déliés et ont pris vie.

En individuel ou en groupe, après tâtonnements, essais, recommencements et [illegible] ique !

Quelle fierté, pour les uns et les autres, d’entendre le fruit de ces productions !

« *Et si les plus pauvres pouvaient, en tant qu’artistes, bénéficier d’un espace pour explorer leur créativité, se ressourcer, vivre une expérience forte, mettre en avant leurs talents ?* » Cette première immersion a prouvé que c'était possible.

> « C’est exigeant, on est fatigués mais je ne pensais pas être capable de faire ça !»
>
> « C’est un honneur que de nous permettre de vivre cela »

Témoignages des participants de Bourgoin Jallieu

Treize (nouveaux) amis pour une expérience extraordinaire, dans la confiance, l’amitié, la simplicité, la création, le dépassement de soi, la découverte de nos compétences et j’en passe !
Des ateliers d’écriture qui ont donné des textes mixés, remaniés, agencés, mis en musique puis enregistrés, tout cela dans des moments de fous rires, de silence, d’émotions, de fierté devant les créations poétiques, éclectiques, drôles, pleines d’humour et j’en passe une deuxième fois !!

Quel bonheur que d’avoir été aidés, épaulés, encouragés par nos quatre musiciens : Jean-Luc à la guitare ; Thomas, guitares, contrebasse, flûte, arrangements ; Luc au piano ; Emmanuel à la trompette, au flageolet et à l’accordéon. N’oublions pas Gérard au milieu de ses micros, kilomètres de fils, casques et son orgue de barbarie ! On pourrait encore dire mille choses !

Maud Benoit, Audrey Mainguy / Secours Catholique

https://isere.secours-catholique.org/notre-actualite/une-residence-artistique